

KOMPLEXNÍ ZÁKLADY PALIATIVNÍ PÉČE A PROVÁZENÍ



PODROBNÁ ANOTACE KURZU

Školení splňuje podmínky průběžného zdělávání dle zákona o úřednících ÚSC
Ke dni konání kurzu Akreditace Ministerstva práce a sociálních věcí

MÍSTO

Mlýnská 2353/12, 702 00 Ostrava - Moravská Ostrava

TERMÍN

6. listopadu 2026, 9:00 – 15:30 (8 vyučovacích hodin)

LEKTOŘI

PaedDr. Mgr. Věra Facová, MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D.

CENA

3.190,- Kč bez DPH (pro úředníky ÚSC a zaměstnance v sociálních službách osvobozeno od DPH, pro ostatní účastníky 3.860,- Kč vč. DPH)

CÍLE KURZU

Cílem kurzu **je seznámit účastníky se základními pilíři komplexní péče o člověka, který trpí závažným nevléčitelným onemocněním a přiblížil se závěrečné fázi svého života (nebo už v ní je).**

Je všeobecně známo, že populace stárne. Přibývá lidí, kteří se dožívají vyššího věku, a zároveň se zvyšuje potřeba pečovat o ně až do konce jejich dnů. Přístupy paliativní péče jsou na místě všude tam, kde člověk směřuje ke smrti – platí, že o člověka je potřeba pečovat až do konce. Stále žel platí, že téma smrti a konce života je mnohdy tabuizováno a smrt je odsouvána do zdravotnických zařízení. **Paliativní péče se postupně stává doplněním systému a zdaleka nezahrnuje pouze zdravotnickou péči – je komplexní péčí a týká se jak tělesných, tak psychických a vztahových potřeb a nepomíjí ani oblast smyslu a ducha.** Přináší zlepšení kvality života nevléčitelně nemocných. Může být realizována i v domácím prostředí a má různé formy.

Komplexní přístup, ze kterého lektoři vychází, je možné aplikovat v různých oblastech péče o člověka. Jeho základem je **neoddělitelnost roviny tělesné (biologické), duševní (psychické), vztahové (sociální) a přesahové (transcendentální).** Proto se běžně označuje jako přístup **bio-psycho-sociálně-spirituální.**

Tento kurz seznamuje **s principem komplexity, rozdíly mezi kurativním a paliativním přístupem, konkrétními formami paliativní péče u nás, seznamuje s pravidly, možnostmi a limity přístupu k člověku v konečném stádiu života.**

Seminář je potenciálně užitečný pro všechny pracovníky pomáhajících profesí. Netýká se přitom jen klientů z řad seniorů – potřeba paliativní péče se může jistě týkat i dětí a dalších osob. Paliativní přístup vychází mimo jiné z toho, že právo na důstojný konec bytí má každý člověk. Zároveň oblast paliativní péče přesahuje i k nejbližším a příbuzným, které může proškolený pracovník vhodně nasměrovat a sám jim pomoci.

Součástí semináře jsou rovněž rozvojové **sebezpoznávací techniky (zaměřující se na téma blízkosti smrti, konce vlastní existence, transcendentální rozměr bytí) a bohatá diskuze reflektující dotazy a požadavky účastníků.**

Oba lektori mají praktickou zkušenost jak v oblasti psychologie, poradenství, supervize, tak i medicíny. Podíleli na paliativní péči v roli lékaře – psychiatra (Miroslav Orel), psychologa a supervizora (Miroslav Orel i Věra Facová).

Obsah kurzu je zaměřen primárně na profesní oblast, ale bezpochyby přesahuje pracovní rámec – i v osobním životě jsme se smrtí konfrontováni. Téma tak považujeme za vhodné pro profesní i osobní růst.

Účastníci kurzu mají rovněž možnost klást lektorům dotazy a podněty korigující obsah kurzu předem (max. 3 pracovní dny před konáním semináře) na kontaktní e-mail **skoleni@kolumbuspm.cz** (v předmětu uveďte název semináře a datum jeho konání). Využití této možnosti lektori vřele vítají!

OBSAH KURZU

1. Uvedení do tématu

- Uvedení do problematiky komplexního přístupu v kontextu paliativní péče.
- Vymezení paliativní péče a její hlavní cíle.
- Principy, úkoly a význam paliativní péče.
- Paliativní péče jako cesta ke zlepšení kvality života po stránce tělesné, psychické, sociální a duchovní.
- Poskytovatelé paliativní péče u nás.
- Problematika dobrovolného ukončení života versus kvalitní paliativní péče.

2. Základní formy paliativní péče u nás (3h)

- Paliativní péče v domácím prostředí
- Paliativní péče v instituci.
- Lůžková a stacionární paliativní péče.
- Komplexní, týmový a interdisciplinární princip paliativní péče – zapojené osoby, role a profese.
- Hospicové hnutí a tři formy hospicové péče (domácí, stacionární a lůžková).
- Prostředky, možnosti a hlavní úkoly při zvyšování kvality života v kontextu nevyléčitelného onemocnění.
- Základní práva nevyléčitelně nemocných a umírajících vyplývající z doporučení Rady Evropy č. 1418/199 (tzv. Charty umírajících) a jejich aplikace v praxi.

3. Téma umírání a smrti v paliativní péči (3h)

- Vývojové fáze a prožívání závažného onemocnění a blížící se smrti v kontextu věku.
- Umírání jako proces, smrt jako stav.
- Smrt jako zdroj úzkosti, obav a strachu versus smrt jako přirozená součást života.
- Emocionalita člověka směřujícího ke smrti.
- Fáze vyrovnávání se se smrtí.
- Členění procesu umírání (čas před / při / po).
- Komunikace o tématu smrti.
- Smrt a osamělost.
- Téma vlastní smrtelnosti a smyslu vlastního života.
- Smrt blízkého člověka, proces truchlení a jeho fáze.

4. Uzavření tématu (1h)

- Existenciální přístupy, smysl v životě člověka.
- Potřeba sebereflexe a sebepéče v kontextu péče o nevyléčitelně nemocné a umírající.
- Reflexe tématu
- Diskuze.
- Reakce na dotazy.
- Uzavření tématu

LEKTOŘI KURZU

PaedDr. Mgr. Věra Facová

Psycholožka, psychoterapeutka, supervizorka a lektorka s dlouholetou praxí, spoluautorka několika publikací, spolupracuje s UP v Olomouci a věnuje se práci pro příspěvkové a neziskové organizace, úřady, městskou policii, práci s lidmi v krizi apod. Má zkušenost s manažerskou pozicí, včetně vedení a organizace řady projektů.

MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D.

Lékař s praxí psychiatra a neurologa, psycholog, psychoterapeut, supervizor, lektor, autor několika publikací, činný v rámci Univerzity Palackého v Olomouci. Má zkušenost s manažerskou pozicí (pracoval mimo jiné jako ředitel krajské pedagogicko-psychologické poradny). Spolupracuje s Dr. Facovou v dvojici lektorů/supervizorů/psychoterapeutů.