

Pozvánka na intenzivní třídní výjezdní seminář



„PRÁVNÍ A PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY PRÁCE SE ZÁVISLÝMI KLIENTY S AKCENTEM NA DROGOVÉ ZÁVISLOSTI“

Termín a místo školení: 15. – 17. 6. 2022
4* Wellness & Spa Hotel Horal Rožnov pod Radhoštěm



Realizátor školení:

Kolumbus PM, s. r. o.

Sídlo: Hrázka 655/5, 621 00 Brno – Medlánky

IČ / DIČ: 01733745 / CZ01733745

Číslo akreditace vzdělávací instituce: AK/I-12/2014

Kontaktní osoba: Ing. Martin Křištof, tel.: 731 190 013, e-mail: kristof@kolumbuspm.cz

Přeji krásný slunečný den,

dovoluji si Vás jménem svým i jménem společnosti Kolumbus PM, s. r. o. pozvat na **třídní výjezdí školení připravené na míru zejména pro všechny pracovníky pomáhajících profesí, ať už působí na úradech územně samosprávných celků nebo u poskytovatelů sociálních služeb**, kdy je toto výjezdí školení koncipováno jako **celostátní intenzivní workshop v oblasti právních a psychologických aspektů práce se závislými klienty s akcentem na drogové závislosti**. Neméně důležitým aspektem je pak **zvládání profesní a osobní zátěže, psychická vyrovnanost a prevence syndromu vyhoření**, který je v tomto oboru velkým rizikem.

S ohledem na zajištění efektivity školení, rozšířené možnosti konzultací školené problematiky s lektory a možnosti neformální diskuse, navázání kontaktů a výměny zkušeností byl pro realizaci školení zvolen 4* Wellness & Spa Hotel Horal v Rožnově pod Radhoštěm v malebném prostředí Beskyd. Tento hotel nabízí výborné zázemí pro školení i pro ubytování a v rámci služeb nabízí wellness v podobě vnitřního bazénu, sauny, masáže a dalších procedur, což také přispívá k prevenci syndromu vyhoření ☺.

V rámci našeho motta „Sdílíme náš úspěch s účastníky, jejich organizacemi i potřebnými“ kromě naší standardní losovačky mezi účastníky školení realizujeme akci **„Kolumbus Social Cylindr“** - jako pořadatel školení za každého účastníka přispějeme 100,- Kč do našeho cylindru včetně osobního příspěvku ode mě jako kapitána ve stejné výši (s možnými a vítanými dobrovolnými příspěvky od účastníků kurzu ☺). Při předpokládaném počtu 60 účastníků se jedná o částku minimálně 12.000,- Kč.

Ze své dobrovolnické praxe a zkušenosti vím, že nejlepší podpora je ta adresná a konkrétní. Účastníci školení za svou organizaci či úřad budou moci předem nebo na místě navrhnout konkrétní projekt či aktivitu v sociální oblasti. **Na konci školení pak proběhne vylosování nebo hlasování o jedné z organizací, jejichž zástupci se školení budou účastnit. Této organizace či úřadu pak věnujeme vybranou částku na konkrétní aktivitu, akci či podporu jejich klienta či klientů.**

Těším se společně s lektory na Vaši účast.



Ing. Martin Křištof

Jednatel | Majitel | Kapitán

Kolumbus PM, s.r.o.

Tel.: 731 190 013

E-mail: kristof@kolumbuspm.cz

Místo realizace školení:

4* Wellness & Spa Hotel Horal, Radhošská 1691, 756 61, Rožnov pod Radhoštěm

<https://www.hotel-horal.cz/>

Cena školení:

7.990,- Kč (osvobozeno od DPH – všechna témata jsou akreditována u MVČR i MPSV, účastník získá až šest osvědčení v přepočtu za cenu významně nižší než při účasti na třech jednodenních školeních se započtením dopravy a dalších nákladů). Po potvrzení přihlášky bude vystavena faktura a **přihláška je závazná až po úhradě ceny školení.**

Cena školení zahrnuje:

- Účast na třech tematických blocích s celkem 3 různými lektory (za absolvování každého bloku osvědčení s akreditací MVČR i MPSV na 8 školicích hodin)
- Kompletní materiály pro účastníky na všechny tři dny školení, osvědčení
- Velmi komfortní ubytování ve dvoulůžkových pokojích (vlastní sociální zařízení, televizor, trezor, minibar, wi-fi zdarma) - *doporučujeme přihlašování ve dvojicích (v případě požadavku na samostatné ubytování činí příplatek 800,- Kč za pobyt)*
- Plnou penzi – 2x snídaně, 3x oběd, 2x večeře
- Občerstvení po dobu trvání odborného programu (káva, čaj, voda, koláč/frgál, chlebiček).
- Neomezený vstup do wellness centra, relaxačního bazénu a fitness



Cena školení nezahrnuje konzumaci nápojů v rámci oběda a večeří nad rámec dostupných nápojů, konzumaci během společných a společenských aktivit, další služby hotelu.



Na konci školení pak proběhne vylosování min. 7 účastníků školení, kteří získají hodnotné ceny, a to včetně „tekuté vizitky“ naší společnosti – sedmiletý dominikánský zlatý rum Columbus. Proběhne také vylosování či hlasování v rámci akce „Kolumbus Social Cylinder“.

Nad rámec volného vstupu do bazénu, wellness a fitness lze domluvit další aktivity a služby hotelu, zejména wellness a spa procedury na kontaktu: wellness@horalhotel.cz.



Cíl tohoto výjezdního školení a jeho struktura

Základním cílem tohoto výjezdního školení je poskytnout jeho účastníkům zejména z řad pracovníků úřadů ÚSC a poskytovatelů sociálních služeb **ucelený a detailní vhled do právních a psychologických (částečně i psychiatrických aspektů) problematiky práce se závislími klienty, a to vše s ohledem na prevenci syndromu vyhoření.**

Školení je rozčleněno **do 3 tematických bloků:**

15. 6. 2022

- **Závislostní delikty z pohledu přestupkového a trestního práva**
- *Lektorka: Mgr. Bc Petra Juřátková*

16. 6. 2022

- **Psychiatrické minimum při práci s klienty II. se zaměřením na duševní poruchy z okruhu závislostí (drogy, sex, gamblerství, atd.)**
- *Lektoři: MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D. a PaedDr. Mgr. Věra Facová*

17. 6. 2022

- **Zvládání profesní a osobní zátěže, psychická vyrovnanost, syndrom vyhoření a jeho prevence v kontextu doby (post)covidové**
- *Lektoři: MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D. a PaedDr. Mgr. Věra Facová*

Neméně významným cílem tohoto výjezdního školení je **výměna zkušeností a dobré praxe účastníků – zejména mezi zástupci úřadů územně samosprávných celků a zástupci organizací v sociální oblasti a sociálních služeb.**

Charakter výjezdního školení navíc dává možnost **širší interaktivní diskuse a konzultací s lektory jak v rámci samotného školení, tak i mimo něj.**

Lektoři:

PaedDr. Mgr. Věra Facová

Psycholožka, psychoterapeutka, supervizorka a lektorka s dlouholetou praxí, spoluautorka několika publikací, spolupracuje s UP v Olomouci a věnuje se práci pro příspěvkové a neziskové organizace, úřady, městskou policii, práci s lidmi v krizi apod. Má zkušenost s manažerskou pozicí, včetně vedení a organizace řady projektů.

Mgr. Bc. Petra Juřátková

Advokátka specializující se na právo v oblasti přestupků, správního řízení, GDPR a ochrany osobních údajů. Profesně a lektorsky se věnuje problematice drogových přestupků i dalších přestupků souvisejících se závislostmi. Dlouhodobě působila jako asistentka soudce Nejvyššího soudu. Má více než sedm let praxe v oblasti vzdělávání úředníků, autorka řady odborných příspěvků a publikací.

MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D.

Lékař s praxí psychiatra a neurologa, psycholog, psychoterapeut, supervizor, lektor, autor několika publikací, činný v rámci UP v Olomouci. Má zkušenost s manažerskou pozicí (pracoval mimo jiné jako ředitel krajské pedagogicko-psychologické poradny). Spolupracuje s Dr. Facovou ve dvojici lektorů/supervizorů/psychoterapeutů.

Podrobný obsah jednotlivých bloků je uveden na konci této pozvánky.

Každý účastník obdrží osvědčení za absolvování každého bloku, tj. **tři osvědčení s akreditací MVČR a MPSV (osvědčení s akreditací MVČR je pouze pro úředníky a vedoucí úředníky ÚSC).**

Na mailovou adresu kristof@kolumbuspm.cz je možné rovněž adresovat jakékoliv další dotazy a podněty **korigující obsah semináře předem** (max. 3 pracovní dny před konáním semináře, v předmětu uveďte název semináře a datum jeho konání). Využití této možnosti lektori vřele vítají!

Indikativní časový harmonogram školení

Den	Aktivita	Čas
15. 6. 2022 (středa)	Prezence účastníků	11:30 – 12:30
	Oběd	12:30 – 13:00
	První tematický blok – první část	13:00 – 14:15
	Coffee break, ubytování	14:15 – 14:45
	První tematický blok – druhá část	14:45 – 16:00
	Coffee break	16:00 – 16:15
	První tematický blok (dle výběru účastníků) – třetí část	16:30 – 17:45
	Konzultace / Diskuse / Výměna zkušeností / Sjednocení praxe	17:45 – 18:45
	Večeře	18:45 – 19:30
	Volná zábava, možnost konzultací, navazování kontaktů, výměna zkušeností a sjednocování praxe	20:00 - ?
	Organizovaný program – Bowlingový program „O pohár Krištofa Kolumba“ – viz níže	
16. 6. 2022 (čtvrtek)	Snídaně	7:00 – 9:00
	Druhý tematický blok – první část	9:00 – 10:15
	Coffee break	10:15 – 10:30
	Druhý tematický blok – druhá část	10:30 – 12:00
	Oběd	12:00 – 13:00
	Druhý tematický blok – třetí část	13:00 – 14:30
	Coffee break	14:30 – 14:45
	Třetí tematický blok – první část	14:45 – 16:30
	Konzultace / Diskuse / Výměna zkušeností / Sjednocení praxe	16:30 – 17:30
	Volný program s možnými konzultacemi	17:30 – 19:00
	Večeře	19:00 – 20:00
	Volná zábava, možnost konzultací, navazování kontaktů, výměna zkušeností a sjednocování praxe	20:00 - ?
	Organizovaný program – kurz Příprava koktejlů a jejich konzumace kapitán Martin „Columbus“ Křištof)	
17. 6. 2022 (pátek)	Snídaně, odubytování	7:00 – 9:00
	Třetí tematický blok – druhá část	9:00 – 10:15
	Coffee break	10:15 – 10:30
	Třetí tematický blok – třetí část, konzultace	10:30 – 12:15
	Předání osvědčení, tombola a vylosování Kolumbus Social Box	12:15 – 12:30
	Oběd a odjezd účastníků	12:30 – 13:00



Bowlingový turnaj „O pohár Krištofa Kolumba“ – soutěž max. čtyřčlenných týmů v termínu 15. 6. 2022 od 20:00 s hodnotnými cenami pro členy prvních tří týmů:

- 1. Rum Columbus** – sedmiletý zlatý dominikánský rum, osobní a firemní „tekutá vizitka“
- 2. Dřevěný stylový Flash disk Kolumbus PM s kapacitou 32 GB**
- 3. Hledač klíčů Colombo**

Blok 1 - Závislostní delikty z pohledu přestupkového a trestního práva

Cílem kurzu je seznámení posluchačů s právní úpravou týkající se přestupků a trestných činů souvisejících se závislostmi (s akcentem na závislosti na omamných látkách, zejména drogách a alkoholu).

Kurz se proto zaměří na **skutkové podstaty vybraných deliktů, jejich odlišení v oblasti trestního a správního práva a možnosti postihu**. Bude v přiměřeném rozsahu rozebrán i zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a zákon č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek. Účastníci kurzu budou seznámeni též s aktuální judikaturou a složitostí výkladu pojmu „množství větší než malé“ včetně praktických příkladů.

Účastníci kurzu budou také seznámeni s aktuální judikaturou a budou schopni i případnou judikaturu vyhledat na serverech obecných soudů, ale i Ústavního soudu, stejně jako související problematiku v komentářové literatuře.

Obsah kurzu:

1) Úvod do problematiky

- Vymezení základních pojmů a legislativy - vymezení pojmu droga, prekursor, omamná a psychotropní látka, přičetnost, množství větší než malé
- Závislostní delikty s požíváním omamných a psychotropních látek (návyková látka), které jsou jinak zařazeny mezi trestné činy obecně nebezpečné.
- Stručné seznámení se zákonem č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a zákonem č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, ve znění pozdějších předpisů.
- Vymezení právní úpravy dané zákonem č. 251/2016 Sb., o některých přestupcích, ve znění pozdějších předpisů
- Vymezení právní úpravy dané zákonem č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, ve znění pozdějších předpisů

2) Vybrané trestné činy obecně nebezpečné v souvislosti s drogovými a dalšími závislostmi – § 283 a násl. zákona č. 40/2009 Sb. - vymezení jednotlivých skutkových podstat, způsoby prokazování, pravomoci a postup příslušných správních orgánů.

3) Vybrané přestupky – zejména § 39 zákona č. 167/1998 Sb., § 11 zákona č. 251/2016 Sb., § 35-40 zákona č. 65/2017 Sb. - vymezení jednotlivých skutkových podstat, způsoby prokazování, pravomoci a postup příslušných správních orgánů.

4) Aktuální judikatura

5) Diskuze a konzultace

Blok 2 - Komunikace a jednání s problémovým klientem a problémovými osobami a řešení konfliktů s takovými osobami včetně interních konfliktů

Cílem tohoto kurzu, je seznámit se základními projevy a prognózou duševních poruch z okruhu závislostí, zejména pak se zaměřením na návykové látky.

V mnoha případech může být adekvátní přístup profesionála – ne-lékaře začátkem diagnostického a léčebného procesu, který je v mnoha případech na místě. V jiných případech zvládne profesionál díky znalostem problematiky i jednání s psychicky nemocným člověkem zcela adekvátně možnostem a limitům stavu.

Účastníci kurzu získají **základní poznatky z oboru psychologie a psychiatrie a dovednosti pro práci s klienty se závislostmi a základními aspekty vhodné komunikace při práci s nimi.** Naučí se **rozlišovat hlavní znaky vybraných poruch a odhadovat možná rizika.** Budou zodpovězeny dotazy a nejasnosti týkající se dané problematiky. Kurz je koncipován tak, aby byla složitá problematika předána srozumitelnou a názornou formou. Oba lektori mají zkušenost s problematikou duševních poruch z vlastní praxe i s vedením kurzů na toto téma u ne-lékařských profesí.

Struktura tohoto bloku:

- 1) Definice základních pojmů, vymezení cílů tohoto bloku,** zohlednění očekávání, popř. konkrétních případů jednotlivých účastníků.
- 2) Vymezení druhů a typů závislostí**
- 3) Hlavní znaky závislosti**
 - v oblasti psychické,
 - v oblasti tělesné,
 - v oblasti vztahové,
 - možnosti rychlé orientační diagnostiky v praxi
- 4) Základní vymezení problematiky spojené s psychoaktivními látkami**
 - Akutní intoxikace
 - Škodlivé užívání a závislosti
- 5) Základní typy psychoaktivních látek a druhy závislostí**
 - Vývoj a prognóza o základní aspekty léčby a prevence
 - Vhodné a nevhodné léčebné strategie léčby závislostí v přehledu
 - Nástin problematiky projevů a rizika akutní intoxikace a odvykacího stavu
- 6) Hlavní zásady komunikace a jednání s člověkem potýkajícím se se závislostí**
- 7) Diskuse a závěr**
 - Konkrétní kazuistické případy
 - Uzavření tématu,
 - Reakce na dotazy
 - diskuse k tématu

Blok 3 - Zvládání profesní a osobní zátěže, psychická vyrovnanost, syndrom vyhoření a jeho prevence v kontextu doby (post)covidové

Cílem bloku je **seznámit s aktuálními poznatky možných dopadů pandemie COVID-19 a dalších vlivů, zejména pak pracovní a profesní zátěže na profesní a osobní život, psychiku a výkonnost i motivaci, dále s vymezením a definicí základních pojmů přímo souvisejících se zátěží (jako je syndrom vyhoření, zátěž a stres, psychosomatické souvislosti), také obeznámit účastníky s hlavními znaky, fázemi vyhoření a riziky kumulace zátěže a syndromu vyhoření v profesní i osobní oblasti tak, aby je účastníci mohli rozpoznat u sebe i druhých.**

Součástí kurzu je **posouzení míry vlastního ohrožení zátěží a jejími dopady s konkrétním výstupem pro každého účastníka.** Následně jsou účastníci seznámeni s vhodnými strategiemi prevence a řešení vyhoření a upozorněni na strategie nevhodné a poškozující. Nedílnou součástí je i **diskuse a reflexe konkrétních problémů a případů jednotlivých účastníků.** Lektori vycházejí z dlouholeté praxe v oblasti psychologie a supervize pro pracovníky pomáhajících profesí i zkušenosti na poli medicíny a lektorování.

Dopady celosvětové pandemie COVID-19 nás budou provázet velmi dlouhou dobu, přičemž se **projevují a projeví se v široké oblasti ekonomické, společenské, zdravotní i psychické.** Opatření nouzového stavu a následného období přinesla **nabourání zvyklých jistot a přinesla řadu změn.** S nimi byli **pracovníci pomáhajících profesí (úředníci, policisté, pedagogové, zdravotníci a další) vystaveni zcela novým situacím, změněným a měnícím se podmínkám a extrémní zátěži jak v oblasti profesní, tak osobní.** Dopady se přitom nevyhnuly a nevyhýbají se tělesné, sociální ani psychické stránce. Je s nimi potřeba počítat a pracovat. Je jisté, že mnohé dopady se přitom objeví až s odstupem (a jsou tak stále před námi). Zohlednění dané situace je dle našeho názoru nanejvýš aktuální, žádoucí a společensky potřebné.

Všichni pracovníci uvedených pomáhajících profesí jsou v důsledku dopadů pandemie i vyšší emocionální zátěže **vyplývající obecně z kontaktu s lidmi a profesními nároky jednoznačně ohroženi stresem, syndromem vyhoření a jejich dopady.** To souvisí se **ztrátami psychické a fyzické energie, poklesem motivace a výkonnosti, únavou, ale i možností vzniku a rozvoje depresivního ladění, apatie či nervozity a podrážděnosti.** Konečným dopadem mohou být jak projevy psychické nepohody, onemocnění tělesného a psychosomatického rázu, ale i potíže v osobních a partnerských vztazích. Téma je vysoce aktuální a potřebné, zohledňuje aktuální dobu a její dopady.

Obsah bloku

- 1) Definice základních pojmů, vymezení cílů tohoto bloku, zohlednění očekávání, popř. konkrétních situací a problémů od jednotlivých účastníků.**

- 2) **Zarámování kontextu pandemie COVID-19, změny jistot a stabilit ve společnosti i profesním a osobním životě**, vynucení přizpůsobení a omezení zvyklostí, hlavní dopady v současnosti a rizika vývoje stavu do budoucnosti, tvoření „nového postcovidového normálu“ a z toho vyplývající aktuální nároky.
- 3) **Vymezení hlavních dopadů zátěže na psychické, tělesné a vztahové zdraví**, objasnění vzniku pocitů ztráty energie a sil, snížení motivace, výkonnosti a změnu prožívání a chování, vliv a souvislosti stresu, zátěže a vyhoření na mozkové a psychické funkce.
- 4) **Vymezení vyhoření a jeho souvislostí se zátěží a stresem**, míra ohrožení u jednotlivých osob, fáze a znaky syndromu vyhoření a jeho možné dopady, odhad míry aktuálního ohrožení, silných a slabých stránek.
- 5) **„Pilíře a kotvy životní spokojenosti a stability“** jako preventivně-adaptivní mechanismy řešení problematiky vyhoření, možnosti prevence v oblasti profesní a osobní, změna životního stylu v souvislosti s pandemií COVID-19.
- 6) **Organizace času, energie a prostoru, který věnujeme jednotlivým oblastem našeho života** a objevování vnitřních a zevních zdrojů jako prevence negativních dopadů vyhoření, zátěže a stresu.